

6月



こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
かつお・かれい・あゆ・あじ・とびうお きす・すすき・ふき・えだまめ・そらまめ おくら・ししとう・ズッキーニ・いんげん かぼちゃ・アスパラ・トマト・じゃがいも きゅうり・ピーマン・たまねぎ・さくらんぼ メロン・びわ	仕入れの都合で 変更することがございます	株式会社 すずきゅう 鈴鹿市池田町1235 052(382)5333	1日 ハンバーグ 青のりコロッケ ブロッコリーのコンソメ煮 ウインナー ゼリー ごはん	2日 麻婆豆腐 ぎょうざ キャベツのサラダ 玉子焼き プチケーキ ごはん
5日 いんげんの煮もの とんかつ れんこんの青のりあえ にんじんちゃん マスカットゼリー ごはん	6日 からあげ ミートボール チンゲン菜のナムル しゅうまい ミニチーズ わかめごはん	7日 焼きそば れんこんまんじゅう ピーマンいため 高野豆腐の煮物 フルーツ ごはん	8日 メンチカツ 根菜煮 小松菜あえ 豆乳がんと ミニプリンゼリー ごはん	9日 オムレツ 白身魚フライ ジャーマンポテト ミニハムステーキ ゼリー ごはん
12日 ミートソースペンネ ミニかぼちゃ 五目きんぴら 焼き豆腐 杏仁ゼリー ごはん	13日 ナポリタンスパゲティ ぎょうざフライ ブロッコリーのごまあえ 鶏だんごのカレー煮 もっちーな ごはん	14日 ポークチャップ もちさくポテト にんじんしりしり ちくわ煮 フルーツ ごはん	15日 みそ味つくね れんこん天 切干大根のドレッシングあえ 花さつま まんじゅう ごはん	16日 ハムカツ さばの塩焼き 白菜のコンソメ煮 ウインナー ぶどうゼリー ごはん
19日 ハンバーグ チキンナゲット いんげんのツナ煮 五目しんじょ ミニえびフライ ごはん	20日 カレーライス 	21日 からあげ お好み焼き 小松菜のお浸し 玉子焼き フルーツ ごはん	22日 チンジャオロースー コーンコロッケ パンサンスー かぶさつま プチケーキ ごはん	23日 豚カラのごまがらめ 肉しゅうまい 切干大根のそぼろあえ たまねぎ棒 ゼリー ごはん
26日 豆腐ハンバーグ ハムステーキ じゃがいもきんぴら ちくわの磯辺あげ ようかん ごはん	27日 カレーコロッケ グラタン ほうれん草のソテー チキンウインナー とうもろこしのつまみあげ ごはん	28日 ピビンバ 鶏の竜田揚げ ビーフンいため 鶏団子の煮物 ゼリー ごはん	29日 ドライカレー かぼちゃ天 もやしのシャキシャキあえ ミニハムステーキ ミニポテト ごはん	30日 豚肉のしょうが焼き おさつコロッケ ひじきの煮物 五目しんじょ フルーツ ごはん

